

# MIT LEICHTIGKEIT ZUM PERSÖNLICHEN ERFOLG - IHR RESSOURCEN-SEMINAR

## GUTE IDEEN FÜR GUTE LEISTUNGEN

Als europetrain® Team zeichnen wir uns unter anderem durch Pragmatismus und hohen Praxisbezug aus. Wir favorisieren keine einzelnen Modelle und Methoden, sondern stehen vielmehr für praxiserprobte Impulse und Strategien aus verschiedenen Forschungsrichtungen. Uns ist wichtig, dass es funktioniert und Sie sich weiterentwickeln.

So ist unser „Ressourcen-Seminar“ ein bunter Mix aus den Bereichen „Motivationspsychologie“, „Selbst- und Stressmanagement“, „Selbstmarketing“ und „Work-Life-Balance“.

## INHALTE DES SEMINARS

- \* Das europetrain® Persönlichkeitsmodell
- \* Identifikation von Ressourcen und Hürden und Ressourcenarbeit
- \* Ihr persönliches Motivationspotenzial und die Anwendung des Modells im Team
- \* Arbeit mit handlungswirksamen Zielen
- \* Innere Antreiber erkennen und deren Einflüsse reduzieren
- \* Optimierung der individuellen Wirkung
- \* Von der Stressprävention bis zu der sinnvollen Reduzierung von Stress
- \* Überbelastung rechtzeitig erkennen und Maßnahmen ergreifen

**Dauer:** 3 Tage  
**Termin:** 18.-20.11.2019; jeweils 09:00-ca. 17:00 Uhr  
**Kosten:** 1.750,00 € pro Person inkl. Verpflegung  
**Ort:** Bad Salzflen

Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren.

☎ 05222 960 60-0      ✉ info@europetrain.de