

# WIE ICH AUF ANDERE WIRKE?: DIE EIGENE WIRKUNG REFLEKTIEREN

## SEMINARZIELE

Ein erfolgreiches Selbstmarketing ist eine wichtige Voraussetzung für das Erreichen beruflicher Ziele. Denn neben dem fachlichen Know-how spielen das Bild oder das persönliche Image, das Sie von sich erzeugen, eine wesentliche Rolle.

In diesem Seminar erfahren Sie mehr über Ihre eigene Wirkung auf andere. Sie beschäftigen sich mit der Frage, wie Sie von anderen wahrgenommen werden wollen und wie Sie sich intelligent vermarkten und positionieren können.

<b>Dauer:</b>	2 Tage
<b>Termin:</b>	Termin wird noch bekannt gegeben; jeweils 09:00-ca. 17:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	1.180,00 € pro Person inkl. Verpflegung
<b>Ort:</b>	Bad Salzuflen

Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren.

☎ 05222 960 60-0

✉ [info@europetrain.de](mailto:info@europetrain.de)

## SEMINARINHALTE

- \* Die Bedeutung des ersten Eindrucks kennen lernen und nutzen
- \* Die eigene Wirkung in Interaktion mit anderen reflektieren
- \* Die persönliche Komfortzone definieren und in eine Komm-Vor-Zone verwandeln:
- \* Ein Bewusstsein für die eigenen Stärken und Alleinstellungsmerkmale entwickeln
- \* Persönliche Kommunikationsmuster identifizieren
- \* Die eigenen Wahrnehmungsfilter ermitteln
- \* Transparenz über eigene Barrieren und Hürden herstellen
- \* Das „Selbst im Spiegel“
  - Was ist wirklich wichtig?
  - Was tue ich für mich und meine Ziele?
- \* Der Einfluss von Anspannung, Stress und „Respekt“ auf die eigene Wirkung
- \* Umgang mit kritischen Rückmeldungen trainieren